



\*% AR = Assunzioni di Riferimento

DHA	250 mg
Vitamina B12 (metilcobalamina)	25 µg 1000%*
Vitamina D	25 µg 500%*
Vitamina E	12 mg 100%*
Folato	400 µg 200%*
Ferro (bisglicinato di ferro)	21 mg 150%*
Iodio	125 µg 83%*
Zinco (bisglicinato di zinco)	10 mg 100%*

Informazioni nutrizionali  
per dose giornaliera (1 gellula):

Integratore alimentare di acidi grassi (DHA), minerali e vitamine - 36 g e

# mamma sana®

Mamma Sana® è una combinazione di vitamine e minerali, arricchita in DHA, particolarmente indicata per le future mamme, le donne in gravidanza e per le mamme che allattano. Mamma Sana® contiene micronutrienti utili sia per la mamma sia per il bambino. L'assunzione materna di acido docosesaesenoico (DHA) contribuisce al normale sviluppo cerebrale del feto e dei neonati allattati al seno. L'effetto benefico si ottiene con un'assunzione giornaliera di 200 mg di DHA in aggiunta all'assunzione giornaliera di acidi grassi omega-3 raccomandata per adulti, che è pari a 250 mg di DHA e EPA. Il folato contribuisce alla crescita dei tessuti in gravidanza. La forma di ferro e di zinco utilizzata è bivalente, solificata come bisglicinato. La ricerca scientifica ha dimostrato che questa formulazione è ben assorbita dall'organismo e presenta una buona tollerabilità gastrointestinale. Il folato è la forma attiva ed efficace di folato: è immediatamente disponibile e attiva nell'organismo.



### Ingredienti:

Olio di **pesce** naturale, gel capsula (gelatina, umidificante: glicerolo, sorbitolo, acqua, colorante: ossidi ed idrossidi di ferro), bisglicinato ferroso, emulsionanti: cera d'api bianca, lecitina di **soia**, bisglicinato di zinco, vitamina E (D-alfa tocoferolo), vitamina D (colecalciferolo), folato (L-metilfolato di calcio), ioduro di potassio, vitamina B12 (metilcobalamina)

### Modo d'uso: 1 gellula al giorno

Gli integratori alimentari non sono intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata né di uno stile di vita sano che sono comunque importanti. Non superare la dose giornaliera raccomandata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni. Solo per adulti.



# mamma sana®

Dal desiderio di gravidanza, fino alla fine dell'allattamento

250 mg DHA •  
bisglicinato di ferro • bisglicinato di zinco  
vitamine E, B12, D • iodio

30 gellule

Metagenics®

Disponibile in farmacia

Distr. da: Metagenics Italia S.r.l.  
Via Melchiorre Gioia 8 • 20124  
Milano • Italia +39 (0) 422 96 76 69 •  
ordine@metagenics.eu  
www.metagenics.eu

N° del prodotto:  
16804

L: Da consumarsi  
preferibilmente entro  
la fine di : vedi lato

Raccolta differenziata	
Verifica le disposizioni del tuo comune	
C/PVC90	PAP22
Blister	Scatola
Plastica	Carta



R3621  
80X25X125mm  
Drukzijde - Côté lisible  
GEBASEERD OP R2129  
MET KORTERE STOFKLEPPEN

334482-V10

