

\*% AR = Apport de Référence

Extrait de passiflore	50 mg
Extrait de mélisse officinale	50 mg
Extrait de thé vert	100 mg
Extrait de valériane	150 mg
Magnésium	60 mg
Mélatonine	1 mg
Folate	100 µg
Vitamine B12	25 µg
Vitamine B6	1 mg
71 %	1 mg

**INGRÉDIENTS ACTIFS 1 COMPRIMÉ**

\*MetaSleep® contient des extraits de valériane et de mélisse officinale qui aident à l'endormissement, et soutiennent un sommeil naturel et sain pour un effet reposant. Le magnésium (sous des formes facilement absorbées), et les vitamines B6 et B12 contribuent à un fonctionnement normal du système nerveux. MetaSleep® contient aussi de la mélatonine, un extrait standardisé de passiflore et de la L-théanine.

\*MetaSleep® contient des extraits de valériane et de mélisse officinale (L-méthylfolate de calcium), vitamine B12 (méthylcobalamine), dicalcique, vitamine B6 (pyridoxal-5-phosphate), mélatonine, folate magnésium d'acides gras, agents de charge : mannitol et phosphate agent de charge : carbonate de magnésium, antiagglomérant : sels de carboxyméthylcellulose, maïodextrine, antiagglomérants de silicium, hydroxypropylcellulose, maïodextrine, antiagglomérants de silicium, de mélisse officinale (*Meissa officinalis* L.), support :

**Complément alimentaire avec des vitamines, des minéraux, des extraits de plantes et d'autres substances - 36 g**

**Mode d'emploi :** 1 comprimé par jour, à prendre une demi-heure avant le coucher.

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Tenir hors de portée des enfants. Un complément alimentaire ne peut pas remplacer une alimentation variée et équilibrée, ni un style de vie sain.

MetaSleep® contient de la caféine (3 mg de caféine / dose journalière recommandée). Usage prolongé déconseillé. Déconseillé aux enfants et aux femmes enceintes et allaitantes. Déconseillé aux personnes souffrant de maladies inflammatoires ou auto-immunes, aux personnes devant exercer une activité nécessitant une vigilance constante et pouvant éventuellement poser un problème de sécurité en cas de somnolence. Les personnes épileptiques, asthmatiques, souffrant de troubles de l'humeur, du comportement ou de la personnalité, et les personnes prenant des médicaments, doivent demander l'avis d'un médecin avant d'utiliser de la mélatonine. L'utilisation de la mélatonine doit être limitée à un usage occasionnel. Ne pas prendre plus de 2 mg de mélatonine par jour. Conserver à l'abri de la chaleur et de l'humidité.

**Ingrédients :** glycérophosphate de magnésium, bisglycinate de magnésium, support : cellulose microcristalline, extrait de racine de valériane (*Valeriana officinalis* L.), extrait de feuille de thé vert (*Camellia sinensis* (L.) Kuntze), emballage (enrobage) : hydroxypropylcellulose, colorant : carbonate de calcium, émulsifiant : polyéthylène glycol), extrait de parties aériennes de passiflore (*Passiflora incarnata* L.), extrait de parties aériennes

MetaSleep®

34885-V1

**Metagenics®**

RECOMMANDÉ PAR LES PROFESSIONNELS

Formulé avec des extraits de plantes

SOMMEIL

**MetaSleep®**

**Mélatonine 1 mg**  
Complexe synergique

3-en-1. Endormissement rapide,  
qualité du sommeil, facilite la détente\*



- Sans dépendance, ni accoutumance
- Sans gluten, lactose, sucre, ni soja
- Convient aux végétaliens

20 x 40 mm

COMPLÉMENT ALIMENTAIRE

L : À consommer de préférence avant fin : voir côté  
L: Best before end: see side

Art. 34550

Produced by Metagenics Belgium  
E. Vlietinckstraat 20 – BE-8400 Oostende  
[www.metagenics.eu](http://www.metagenics.eu)

Vegetarian Corporation



5 400433 345504

30 Comprimés

R3621  
80x25x125mm  
Drukzijde - Côte lisible  
GEBASEERD OP R2129  
MET KORTERE STOFKLEPPEN

References:

Type/Number: BOX 25  
Container: N/A  
Minimum x-height: 1.2mm  
Size: LxWxH\_125x25x80mm

CMYK Colours Used:



YES | NO

Spot Colours Used:



Pantone: 10077 C

Approved by:

Barbara Samain

Name:

Signature:

Date:

20/08/2024

By digitally signing and submitting this PDF, you confirm that you have thoroughly reviewed the provided artwork. This includes checking layout, text accuracy, graphics and specified colours. Please note that colours may vary between digital proofs, print proofs and final production. You accept full responsibility for the accuracy of all content and authorise production based on this approval.



[dmbstudios.co.uk](http://dmbstudios.co.uk)